

Câte pierderi cauzează stresul?





STOP STRES!

Ajută-ți angajații să
ducă o viață sănătoasă!

**De ce este atât de
important?**

**Statele Uniunii Europene
cheltuiesc aproximativ
4% din PIB-ul anual pe
acoperirea pierderilor
provocate stres.**

**În România, valoarea este de
4680 milioane Euro.**

**Pentru companii,
înseamnă că stresul
excesiv poate reduce
producția cu până la 4%.**

Sănătatea și starea de bine a angajaților influențează calitatea muncii acestora, precum și performanțele generale ale companiei. Companiile prevăzătoare acceptă că sprijinirea angajaților reprezintă o componentă importantă a succesului în planul managementului financiar și al resurselor umane. Din acest motiv, consideră că merită să investească în capitalul uman pentru menținerea succesului corporatist, având suportul muncii în condiții excelente.

Mai mulți factori negativi influențează sănătatea și calitatea muncii angajaților. Unul dintre acești factori este stresul excesiv. Proporțiile costurilor pot fi decisive pentru viitorul companiei. Reducerea productivității cauzează pierderi anuale semnificative. Exemplele demonstrează că acele companii ce acordă atenție informării angajaților și sănătății acestora, sunt capabile să ofere un mediu echilibrat și condiții de muncă sigure.



DIN CE ESTE COMPUSĂ ACEASTĂ VALOARE?

- Absența cauzată de concediile medicale
- Fluctuație majoră, costuri ridicate cu educația și recrutarea
- Creșterea insatisfacției la locul de muncă
- Scăderea eficienței la locul de muncă
- Pensionarea prematură
- Acțiuni ale angajaților care afectează imaginea companiei
- Reducerea nivelului de satisfacere a clienților
- Potentiale căi de atac și litigii
- Costuri de compensare
- Costuri ridicate de asigurare

CUM APARE STRESUL?

Stresul în exces, apare când un angajat nu reușește să facă față presiunii zilnice. Acest fenomen este comun tuturor nivelurilor ierarhice ale companiei și apare ca rezultat al conflictelor private, cerintelor profesionale neîndeplinite, termenelor scurte și sarcinilor solicitante. Provocările creatoare, stimulative, au efecte pozitive asupra muncii, fapt pentru care este bine să operăm cu acestea în activitățile de management. Oricum, stresul pe



termen lung reprezintă o problemă majoră care provoacă o varietate de efecte negative cum ar fi: absenteismul pe termen lung și chiar pensionarea prematură.

CARE SUNT SEMNELE COMUNE DE STRES?

- Anxietatea, iritabilitatea, depresia
- Probleme de concentrare
- Apatia, scăderea interesului pentru muncă
- Insomnia, oboseala
- Durerea de cap, tensiunea musculară
- Probleme abdominale
- Consum de alcool și droguri



CE POATE FACE ANGAJATORUL?

Vestea bună este că un mic efort și puțină atenție pot reduce semnificativ efectele nocive ale stresului. Implicarea angajaților ajută la evidențierea riscurilor și a caracteristicilor locului de muncă care expun la stres excesiv.

Preocuparea pentru sănătate și menținerea stării de bine este o responsabilitate personală. În același timp, este important să acordăm atenție ajutorului potrivit și îndrumării angajaților – munca în sectorul producției și serviciilor – pentru menținerea sănătății. Pentru acest motiv, controlul global al business-ului și transparența sistemului de muncă este esențial.

În plus, progresul companiei se bazează pe atitudinea responsabilă a angajatorului și pe sentimentul de încredere și de apreciere dintre salariați.

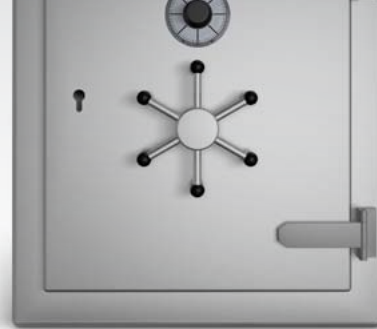
Evaluarea riscului la care sunt supuși angajații, reprezintă o parte integrală a activităților de management prin:

- Identificarea factorilor ce cauzează stresul
- Evaluarea potențialilor afectați
- Luarea deciziilor manageriale de minimizare a riscurilor pe termen lung

Este bine să se acorde o atenție specială următorilor factori de risc:

- Procesul și condițiile de muncă - folosirea agenților biologici și chimici, echipamente de muncă, mașini, unelte, etc.
- Organizarea muncii – timpul de muncă, volumul personal de muncă, raționalitatea cerințelor
- Cerințele procesului afacerii – perspectivele angajaților, așteptările superiorilor, posibile schimbări organizaționale

Angajații care se simt în siguranță la locul de muncă, din punct de vedere fizic și psihic, pot produce mai mult și mai bine.



Prin urmare, avem un obiectiv comun privind realizarea unei comunicări deschise la toate nivelurile companiei, ceea ce este esențial pentru îndepărtarea stresului și asigurarea unui mediu de muncă sănătos.

Pentru informații suplimentare și sfaturi utile vizitați

STOPSTRESS\$INFO.eu





STOPSTRESS\$INFO.eu



Proiectul este susținut de
Comisia Europeană